

TRÉNINKOVÝ PLÁN zimní přípravy 2010 : A-TEAM

Pondělí - hřiště Kamensko: 18.00 - 19.30	Úterý - hala - Gymnázium 17.30 - 19.00	Čtvrtek - hřiště Kamensko 18.00 - 19.30	Sobota - hřiště Kamensko 14.00 - 16.00	Neděle - hřiště Kamensko 14.00 - 16.00
11.1.2010	12.1.2010	14.1.2010		
18.1.2010	19.1.2010	21.1.2010	23.1.2010 vstupní-výkonost. testy - hlavní hř.	
25.1.2010	26.1.2010	28.1.2010	30.1.2010	
1.2.2010	2.2.2010	4.2.2010	6.2.2010	
8.2.2010	9.2.2010	11.2.2010	13.2.2010 Blovice - Lhota přátelské utkání	
	16.2.2010	18.2.2010 odjezd na soustředění		21.2.2010 Blovice - Rapid B přátelské utkání
	23.2.2010	25.2.2010	27.2.2010 Blovice - Smolivec přátelské utkání	28.2.2010 Blovice - Košutka přátelské utkání
1.3.2010	2.3.2010	4.3.2010	6.3.2010 Blovice-Nepomuk přátelské utkání	
8.3.2010	9.3.2010	11.3.2010	13.3.2010 Blovice - Žákavá přátelské utkání	
15.3.2010 výstup.-výkonost. testy-hl. hř.-17.00		18.3.2010	20.3.2010 Blovice - Sp.Poříčí přátelské utkání	
	23.3.2010 hřiště Kamensko	25.3.2010	27.3.2010 Blovice-Pačejov mistrovské utk.	